

COSLADA AMIGA DE LA INFANCIA II FIESTA DE LACTANCIA Y CRIANZA

9 DE MAYO DE 2015



Asociación de lactancia y crianza de Coslada

CON LA PARTICIPACIÓN DE:



CEIP EL OLIVO



Concejalía de Infancia, Juventud, Participación Ciudadana y Cooperación
Concejalía de Educación, Seguridad y Protección Ciudadana
Policía Municipal de Coslada
Protección Civil Coslada



¡BIENVENIDOS!

Con gran alegría deseamos darle la bienvenida a la II Fiesta de Lactancia y Crianza de Coslada.

Con orgullo celebramos esta fiesta que está destinada a la promoción de la lactancia, la crianza natural y a la maternidad consciente, defendiendo el derecho de disfrutar plenamente de nuestro tiempo en familia.

Para hacer efectiva su inscripción se le solicita **la entrega de 1 kilo/litro** que irá destinado a la Asociación Sonrisa Digna, dedicada a la distribución de alimentos para las personas sin recursos.

Junto a este dossier le entregamos una bolsa con algunos presentes de los proveedores que participan (muestras, descuentos, etc.). La bolsa contiene, entre otros, un menú especial para comer en la Pizzeria Carlos la hora de la comida. Si, por el contrario, trae su propia comida, el comedor quedará abierto a disposición de los visitantes.

También se le hace entrega de un número con el que participará en el sorteo de diversos artículos donados por las empresas colaboradoras. Es imprescindible estar presente en el momento del sorteo para recoger el premio si es uno de los afortunados. En caso de que el número premiado no se encuentre presente, se procederá a la extracción de otro número.

Durante toda la jornada podrá disfrutar de las actividades a las que se ha inscrito, de los stands de información y venta situados en el patio y de las dos ludotecas preparadas para los peques: Los Cucos con los niños e 0-3 años, y Devir con juegos de mesa a partir de 4 años.

Desde la Asociación de Lactancia y Crianza de Coslada, la Concejalía de Infancia, de Educación y Seguridad, la Policía Municipal y Protección Civil de Coslada, esperamos que disfruten de la fiesta que hemos preparado con tanto cariño para ofrecerles un día lleno de actividades para toda la familia.

¡Bienvenidos!



PROGRAMA

9:00h. – 9:45h. RECEPCIÓN DE VISITANTES

9:45h. – 10:00h. BIENVENIDA

10:00h. – 11:30h.

DANZA OUM KALSOUM

Zumba familiar (Centro de Danza Oum Kalsoum): Ven a divertirte en una clase de zumba para todas las edades. No necesitas una condición física especial, con o sin porteo, haremos secuencias aeróbicas muy divertidas. (Lugar: **Patio**)



Acaríciame un cuento: Cuentos y Canciones bilingües sobre la Piel (Tales of London): Lucía Reñones nos enseña nuevas formas de contar cuentos a nuestros hijos. Acompañando nuestra voz con caricias y juegos táctiles, nos dejaremos llevar por el amor, estimulando y fortaleciendo los vínculos afectivos. Aprovecharemos este momento tan especial para enseñarles cuentos y canciones en inglés, facilitando el aprendizaje temprano de un segundo idioma a través de la creatividad y de la imaginación. (Lugar: **Gimnasio**)



Sistemas de Retención Infantil (SRI) (Policía Municipal): Los formadores de la Policía Local nos enseñan las medidas de seguridad pasiva específicas para cada edad y características de los niños, así como consejos para afrontar un viaje conjugando seguridad y comodidad. (Lugar: **Biblioteca**)



Taller de risoterapia: La risa es cosa seria (Centro Bushell): Para promover la risa y el buen humor ven y experimenta las sensaciones que nos da una buena carcajada y cómo afrontar el día con buen humor. (Lugar: **Audiovisuales**)



Taller de pañales de tela (Culitos felices): El mundo del pañal de tela nos crea muchas preguntas, ven a despejar tus dudas y ver como son los pañales de tela, que tipos hay, que beneficios obtendrás tú y tu bebé al usarlos, cuánto os ahorraréis, cómo se usan y nuestras recomendaciones para lavarlos. (Lugar: **Música**)



Taller de suelo pélvico e incontinencia urinaria (Asociación Despertares): Nuria Martín Sacristán. Fisioterapeuta especialista en deporte, obstetricia y uroginecología nos hablará de cómo prevenir la incontinencia. (Lugar: **Aula 3**)



Taller de educación afectiva sexual (Ana Morales): Ana María Morales, pedagoga, sexóloga y maestra de educación especial, nos enseña a abordar el desarrollo evolutivo sexual de los niños/as hasta 6 años. A través de las dinámicas resolveremos dudas y se darán pautas de intervención. (Lugar: **Aula 4**)

11:30h. – 12:30h. DESAYUNO GRATUITO PARA TODOS LOS VISITANTES OFRECIDO POR:



PROGRAMA

12:30h. – 14:00h.



Juegos tradicionales (Manos Unidas): ONG con proyectos solidarios y educación en valores, especialmente infancia y juventud. Derriba barreras para la construcción de una escuela, apúntate al pintamanos solidario y juegos tradicionales. (Lugar: **Patio**)



Canciones, rimas y juegos de manos para bebés (Comunicación con bebés): aprendemos en familia algunas de las rimas clásicas que les encantan a los bebés, así como juegos de manos que les ayudarán a desarrollar la motricidad fina, y canciones para disfrutar en familia. Todo ello para estimular la comunicación desde que son bebés. Niños de 0 a 3 años. (Lugar: **Gimnasio**)



Primeros auxilios (Protección Civil): Los voluntarios de Protección Civil de Coslada nos enseñarán cómo actuar en caso de atragantamiento y RCP en este taller. (Lugar: **Biblioteca**)



Cuentos Irrepetibles (Impro Impar): Un escritor se prepara para su próximo cuento, una pluma, tinta, un pergamino. Los personajes, los lugares, las historias vienen volando del mundo de la imaginación. Los niños y niñas del público van decidiendo qué ocurre con los personajes y así crearemos un cuento único, un Cuento Irrepetible. (Lugar: **Audiovisuales**)



Taller de cantajuegos en inglés: Sing with us (Tales of London): disfrutaremos de un cantajuegos para toda la familia acercándonos al inglés de forma natural y pedagógica usando nuestro cuerpo como herramienta y la música como medio. (Lugar: **Música**)



Porteo seguro y contacto (Monetes): veremos la importancia del contacto en los bebés y cómo el porteo nos ayuda a cubrir esa necesidad vital del mismo. Conoceremos las características físicas del bebé y la posición ergonómica y segura. Muestra de diferentes portabebés. (Lugar: **Aula 3**)



Con los 7 sentidos: Emoción y Movimiento (Neuropedagogía lúdica): Melania Ballesteros, especialista en neuropedagogía y directora pedagógica de las Escuelas Infantiles Chiquitín, compartirá con nosotros algunas claves sobre la estimulación sensorial, la emoción y el movimiento en el desarrollo del niño, descubriéndonos la influencia de los sentidos ocultos. (Lugar: **Aula 4**)

14:00h. – 16:00h. TIEMPO PARA COMER.

¡Aprovecha y pásate por nuestros stands!



PROGRAMA

16:00h. – 17:00h.



Peter Pan (Solmusic): Los profesores y alumnos de Solmusic nos traen el tráiler de su precioso musical Peter Pan. Un musical repleto de magia y diversión para todos los públicos. (Lugar: **Patio**)



¡¡Y ahora a JUGAR... con los 7 sentidos!! (Chiquitín): En Chiquitín Coslada jugamos muy en serio. Nuestro equipo diseñará zonas de juego donde pasar un rato divertido y aprender a estimular los sentidos más ocultos: el propioceptivo y el vestibular. Actividad complementaria de *Con los 7 sentidos: Emoción y Movimiento* (Lugar: **Gimnasio**)



Taller de galletas (Las galletas de la tata): Taller de 1 h. de duración donde realizaremos unas galletas de sencilla elaboración para que los peques, con la ayuda de sus mamás y papás, puedan hacerlas en casa. (Lugar: **Biblioteca**)



Mousy and the big red ball: Cuenta cuentos en inglés (Kids&Us): Mosy, el protagonista ha perdido su pelota roja y está muy triste, ¿Conseguirá encontrarla? Se trata de acercar el inglés a los más pequeños, consiguiendo la participación e implicación de los niños y niñas: ayudando al personaje, repitiendo frases y palabras sencillas, bailando y cantando. (Lugar: **Audiovisuales**)



Emocio...¿qué?: qué son las emociones y de qué sirven en la educación con mis hijos (Laura Cifuentes - Escuela superpadres): Existen 6 emociones básicas: alegría, ira, tristeza, sorpresa, miedo y asco, de las que parten otras como la tranquilidad, preocupación o felicidad. Es importante que antes de enseñar a nuestros hijos a identificar emociones, les transmitamos que no son ni positivas ni negativas y que, de hecho, son y han sido adaptativas para el ser humano. (Lugar: **Música**)



La importancia del apoyo para una lactancia exitosa. Testimonios y relatos de La Magia de la Leche (Sylvie Riesco Bernier): Nos hablará de la importancia del apoyo de los grupos de lactancia. Nos acerca la experiencia, el ser y saber de madres, matronas y asesoras de lactancia que nos dan información, tranquilidad y amor ante la llegada del nuevo bebé. (Lugar: **Aula 3**)



Criando en igualdad para un futuro mejor (Enmadradas): Hablamos y creemos en la igualdad, pero a veces no tenemos las herramientas para educar con valores que superen los roles de género. En este taller reflexionaremos y compartiremos esas herramientas para acompañar a nuestros hijos/as hasta lo que quieran ser en lugar de lo que socialmente se espera de ellos. (Lugar: **Aula 4**)

17:15h. – 18:15h. Gran Concierto
Raúl Charlo

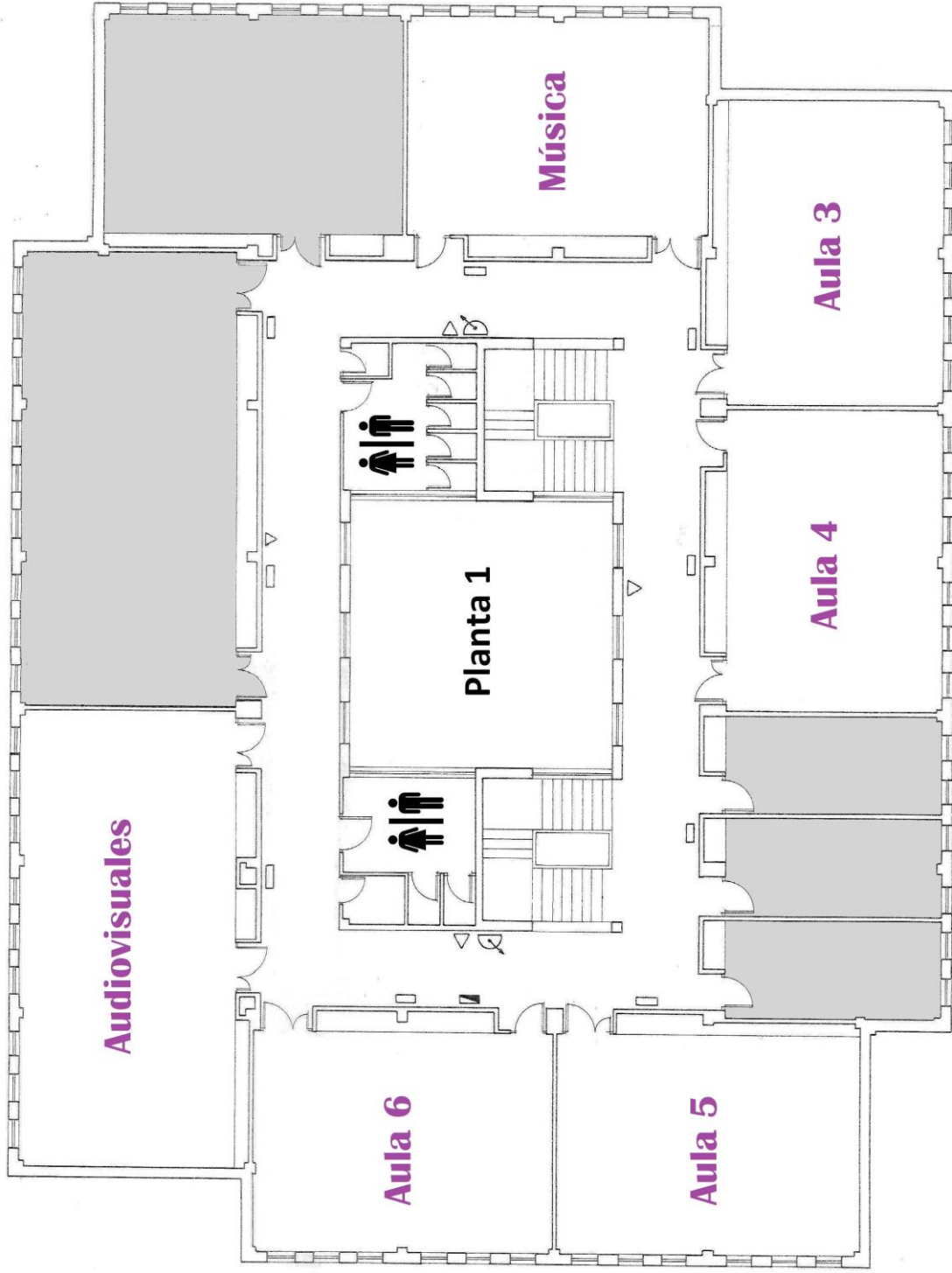


18:15h. – 18:30h. Sorteo y despedida

PLANTA BAJA



PLANTA 1ª



PATROCINADORES:



C/ Méjico, 1 Coslada, 28822
Tfno. 916 710 104
opticgarro@gmail.com

EMPRESAS COLABORADORAS:



Tu tienda online de cajas y artículos de madera

by Celia Encera

